

2025年



令和 7年 1月 1日

父母の会だより

第57号

豊橋市肢体不自由児(者)父母の会



〈発行責任者〉豊橋市瓦町通 2-163 後藤久代 090-5455-9243

FAX/0532-61-5032 E-mail/melanie-hg@hi3.enjoy.ne.jp



目次

- 1. 新年のごあいさつ・はがき寄付のお礼・・・1
- 2. いきいきフェスタ・・・・・・・・・・・・・2
- 3. 野外訓練会 2024 のんほいパーク・・・3
- 4. 障害児(者)とボランティアの集い・・・3
- 5. さくらピア減災学習・・・・・・・・・・・・・4
- 6. 大人のお茶会・・・・・・・・・・・・・5
- 7. ホースセラピー体験会・・・・・・・・・・・・・6
- 8. 豊障連体育祭・・・・・・・・・・・・・7
- 9. みんなのコミュニケーション・・・・・・・・・・・・・8
- 10. わいわいカーニバル・・・・・・・・・・・・・9
- 11. 東三ブロック療育キャンプ・・・・・・・・・・・・・10
- 12. 豊障連文化祭・・・・・・・・・・・・・12
- 13. あゆみ学園Q&A・・・・・・・・・・・・・13
- 14. 新しい仲間紹介・・・・・・・・・・・・・16
- 15. 今後の行事予定・あとがき・・・・・・・・・・・・・17

昨年は能登半島で1月に地震があり、9月には大雨による災害があり
同年代の子も亡くなったことから、この言葉を選びました。

作品タイトル:「いのち」 石原 典親さん

<https://fubonokai-toyohashi.com>



父母の会公式 LINE

新年のごあいさつ

会長 後藤久代

新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、ご家族と共に清々しい新年を迎えられたこと、心よりお慶び申し上げます。今年**乙巳**(きのとみ)の年、巳は神様の使いとして大切にされてきた動物、また脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルだそうです。

この時期はインフルエンザ、新型コロナウイルス等感染症に注意が必要ではありますが、確実にコロナ禍以前の日常が戻ってきています。

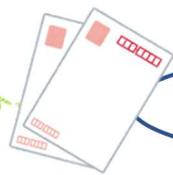
今年一年も皆様には健やかに過ごしていただけますことをお祈りいたします。

さて、昨年4月よりこの父母の会会長を現顧問の中神さんより引き継がせていただき、役員、理事のみなさんのサポートのもと、会員の皆様のご理解ご協力をいただき、なんとかここまでやってきました。

何分まだまだ未熟な故、皆様にはご迷惑をおかけすることもあったかと思いますが、とても勉強をさせていただいた一年でした。

これからも会員のみなさんと共に、会員相互の交流を深め、地域における障害児者への理解と共生を目指し、父母の会を盛り上げていけるよう努力してまいります。

本年度もご支援者はじめ、会員のみなさまのご支援、ご協力を賜りますよう引き続きよろしくお願い申し上げます。



はがき寄付のお礼

「青い鳥郵便はがき」等の寄付、ありがとうございました。

高崎彰仁さん、小林剛輝さん、白川公一朗さん、尾崎銀一郎さんから寄贈がありました。ありがとうございます。

*引き続きハガキの寄付は受けさせていただきます。

*行事案内はがきの返信面を使用しなかった場合、返信面も書き損じはがきとしてご寄付願います。





いきいきフェスタ 2024



いきいきフェスタは8月22日の市民福祉の日の記念行事として、「命の尊さ～共に生きる～」を基本テーマとし平成5年より開催されています。

8月25日(日)に今年もライフポートとよはしにて開催されました。

この時期のろのろ台風がいつどこに進むのか?みんなやきもきされていたと思いますが、台風は来ずなんとか天気はもち、日差しも多少和らいでいました。

そんな中、今年は暑さ対策として 9:00～13:00 と時間変更をし、午前中を中心とした4時間の開催となりました。

多くのボランティアさんの協力のもと様々なブースが並んでいましたが、屋内に出店が移ったりしたこともあり、お目当てのブース・バザーを探すのにいろいろ回ってしまうこともありましたが、暑さはしのぐことができてよかったかと思えます。

ただ、時間短縮のため記念講演と映画上映会がとりやめとなってしまったのは残念でした。

コンサートホールでは社会福祉大会が行われ顕彰では父母の会からは援護功労者として父母の会理事の小久保俊博さんが表彰されました。

また、父母の会からは会場に足を運んでくださった方にお弁当を用意させていただきました。

50名以上の会員さんがご参加下さいました。

父母の会としてバザーのブース出店をして下さったふくふく家族会のみなさんも暑い中お疲れさまでした。

来年はどのような形での開催になるのかまだわかりませんが、来年もみなさんライフポートとよはしまでぜひお越しください。





野外訓練会 2024 のんほいパーク



参加者のみなさんこの開催日の天気予報がとても気になった1週間だったと思います。3連休の真ん中9月22日日曜日、みなさんの心配は的中し、天気予報は雨。

コロナ禍で何度も中止してしまっていたこともあり、なんとか開催したいと思っていた野外訓練会。

本当は会員同士の交流を少しでもできるようなイベントも考えていたのですが、そちらは来年に持ち越すこととして、集合時間を30分繰り下げ受付時にお弁当をお渡しすることで、家族ごとまたはお友達同士で園内を回っていただき、お弁当を食べていただくことにしました。

急な時間変更に応じていただいたにも関わらず参加者のみなさんは混乱せず落ち着いて集合して下さいました。

また、お弁当を届けてくださるすずめ食堂さんも急な時間変更で大変だったと思いますが、早めに届けていただけたことでみんな雨に降られず入場することができました。

参加者一同感謝いたします。

そして、のんほいパークの職員のみなさんにもご配慮いただき、スムーズにお弁当の配布をすることができました。ありがとうございました。お昼過ぎから急に悪天候となり、早めに帰られた方が多かったと思いますが、みなさんおいしいお弁当を味わうことができたかと思います。

来年は是非天気に恵まれますように…



社協主催行事	2024年度
障害児（者）とボランティアの集い	6.11.3 あいトピア

11月3日(日)今年会場をさくらピアからあいトピアに移して、障害児(者)とボランティアの集いが開催されました。

当父母の会会員21名のほか、育成会、各施設のなかまたち及び民生委員の皆さんとボランティアで進行役の高校生中央、藤の花、豊橋東、豊橋南、そして福祉レクつくしのみなさんの総勢約120名が参加して賑やかに楽しく開催されました。

今年のテーマは「なかまとえがおのきんメダル」です。3班に分かれて①ボールはこびバトルと、②ねらってバグーを各班会員で頑張りました。

昼食は調理室と会議室に移動してカレーを美味しく頂きました。お昼休みには中央高校の吹奏楽部の素晴らしい音楽演奏を楽しみました。午後は折紙を使ってひらひらトンボ、紙飛行機をボラさんの指導を頂きながら一生懸命作りました。「楽しくダンス」はリズムに乗って腰や手足を動かしたりして楽しいひと時を過ごしました。

「なかまのみなさん、来年も元気でまた会いましょう」と別れを惜しみました。お疲れさま。 辻

【豊障連行事】



さくらピア減災学習 2024

令和6年4月9日

於:さくらピア

さくらピア 減災学習に参加して

9月29日に災害時の お口の健康を考えよう!という学習会がありました。歯医者さんのお話で、東日本大震災の時も能登地震の時も現地に駆けつけて 避難している人達の口腔衛生とか、亡くなった人の歯型から人を探し出す という事をやられたそうです。

災害時は、水が止まる事もあります。ウガイも歯磨きも ままなりません。その結果、口の中の細菌が増え歯口のトラブルを招きます。

そして、命を落とす肺炎にもなりやすいそうです。

そこで、少しでも口腔ケアにも目を向けて、

歯ブラシの無い時に 少しでも水があれば(10ml)うがいをします。お茶でも、うがいでできます。洗口剤(マウスウォッシュ)があればそちらで、ブクブクと。

また、口腔用ウェットシート(ノンアルコール)を一枚 人差し指に巻き付けて、口の中全体を拭きます。拭いたら、捨てます。

また、唾液を出すようにシュガーレスガムをかんだり、口の体操をします。

歯ブラシがあれば、歯磨き粉が無くても水だけでも良いそうです。

歯をみがく→コップの水で歯ブラシを洗う→ティッシュで拭き取る。

少しでも口の中をきれいにしましょう。誤嚥性肺炎も防ぐ事が出来そうです。

この様なお話を聞いて、防災グッズに歯ブラシも用意しようと思いましたので、
皆さんもぜひ。



袴田安子



大人のお茶会

2024.10.12 (土)

あいつピア料理実習室

昨年度、好評をいただいております、座談会「大人のお茶会」を今年度も開催させていただきました。東三ブロック父母の会と、あゆみ学園の共催イベントです。

あえてテーマを設けずに、日頃疑問に思っているちょっとしたことを話せる場所の提供、同じ境遇の親同士の情報交換、異世代間の交流などが目的です。

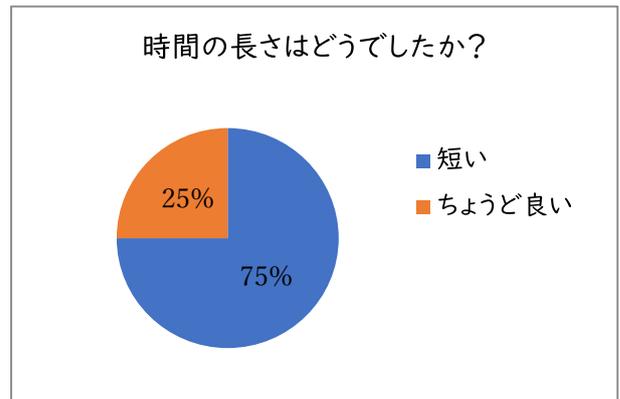
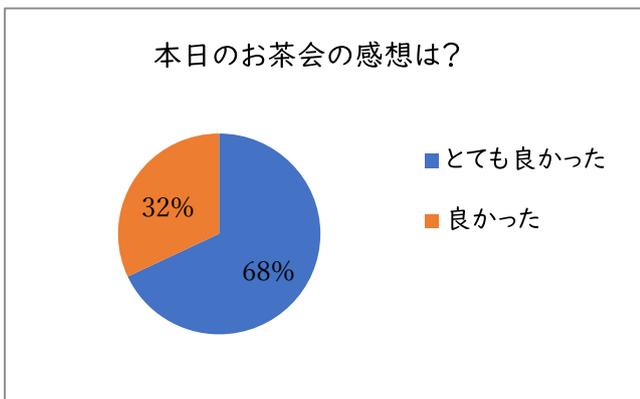
20名程の方に参加をしていただき4テーブルに分かれ、自己紹介から始めましたが、その後はテーブルを移動して積極的に話をされている参加者さんも多くみられ、終始賑やかな雰囲気が進めることができました。

各テーブルで話題になったことの一部を掲載させていただきます。

- ・学校生活や通学時について・生活介護事業所での生活について・趣味の話
- ・障害年金、財産管理、保険について・入院、医療について・きょうだい児について
-

【ご協力いただいたアンケートより】

- ・いつもなら知人同士で話してしまうが、あゆみ学園の親御さんとも話ができてよかった。
- ・定期的に開催してほしい。
- ・いろんな話が聞けてよかった。
- ・久しぶりに会えた方もみえて出向いてよかった。
- ・気になっていた話が聞けた。
- ・初参加だったが話せてよかった。
- ・先輩方の話を聞いてどうしていいかなど教えていただけた。
- ・自己紹介の「一億円あったらどう使うか」で緊張がほぐれた。
- ・自分の話を聞いてもらえて嬉しかった。



【田原市父母の会行事】

ホースセラピー体験会



令和6年10月26日10時から豊橋市若松町にあるピッコロファームでホースセラピー体験会が田原市父母の会主催、豊橋市父母の会共催にて行われました。感想文を頂きましたのでご紹介いたします。

10月26日にホースセラピーへ行きました。

馬に乗るのはじめてだから乗るときに緊張しました。最初の乗馬は小さい馬に乗って万歳しようって言われたけど怖くてなかなかできませんでした。2回目サラブレッドに乗りました。2回目慣れて来てなんとか万歳できました。今日1日貴重な体験でした。

機会があったら、またホースセラピーをしたいです。



松井俊裕



馬に初めて乗ったのは保育園の時でした。記憶はあまりありません。最初は緊張したけど馬に乗ると、段々緊張がほぐれてきました。2回目は、緊張せずにリラックスして乗ることができました。向きを変えて乗ったり、いつもと違う景色が見られました。ストレスが溜まっていてイライラすることが多かったけれど、馬に乗るとここでストレスがなくなりました。癒しのパワーがすごかったです。馬のえさやりや、ワンちゃんと触れ合いもでき、とてもゆったりした時間が過ごせました。



小原夢都



楽しかったことは、さいしょの馬に乗ったことが楽しかったです。馬のマルちゃんが、三つ編みをしていてかわいかったです。馬に乗る前は少しドキドキしたけれど、乗ってみたら高くてけしき良かったです。最後のえさやりも楽しかったです。馬の鼻をさわってみたら、ぷにぷにされていて気持ちよかったです。にんじんが食べられないマルちゃんがさくから鼻を出していてかわいかったです。久しぶりにホースセラピーへ行って馬に乗ったり、えさをあげたりして楽しかったです。またホースセラピー体験をしたいです。

尾原希呼

【豊障連行事】

豊障連体育祭

(2024.10.13 於：さくらピア)

昨年に引き続き今年も豊障連体育祭が開催されました。玉入れ、大玉転がし、みんな大好きパン取り競争など大いに盛り上がり楽しいひと時を過ごしました。感想をいただきましたのでご紹介します。

◆体育祭感想

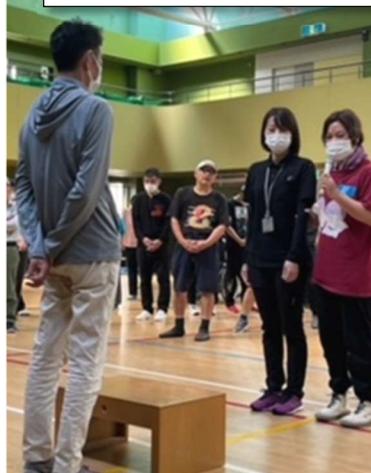
体育祭、準備から当日の運営までありがとうございました。今年度は私が前回参加したときとは違って、父母の会以外の方と同じチームになり、いつもと違う雰囲気でもトークや感想など盛り上がりました。大玉転がしは、ボールが飛んで来そうでこわかったです。スリルを味わえました。玉入れは、入れられなくて悔しかったです。来年また挑戦したいです。じゃんけん大会は運動ができないに関わらず、皆平等。いい種目だと思いました。また、パン取り競争は、参加する時いつも楽しませてもらっています。自分のペースで走れて、お土産ももらえて嬉しいです。来年も楽しみにしています。

松井理恵



パン取り競争にチャレンジ
中林咲貴さん

開会式で選手宣誓をする渡会拓美さん



◆豊橋体育祭に参加して

令和6年10月13日(日)、豊障連体育祭に参加しました。随分久しぶりの参加でしたが、大勢の参加者の人たちと楽しく愉快地に競技に参加することができました。特に玉入れでは自分で投げた玉が何個かカゴに入った時はとても嬉しそうでした。

パン取り競争でも車椅子を自走してお目当てのパンを取ることが出来、満足気でした。

とても充実した時間を過ごすことができました。

また来年も参加したいと思います。

ありがとうございました。

菅沼亮也・恭子(母)



準備体操をする菅沼亮也さん

【豊障連行事】

みんなのコミュニケーション

「重度心身障害児とのコミュニケーション」

2024年11月2日 於：さくらピア

さくらピア3階大会議室にて当事者発信、「重度心身障害児者とのコミュニケーション」を父母の会から鈴木智江子さんがお話しされました。娘さんの成長過程、日々の生活の様子を中心に発表されたのでその資料と発表時の写真を掲載させていただきます。

ライフマップ

年齢	0	1.5	3	5	6	10	11	12	18	19	26	32	42	45
通学・通勤		あゆみ学園	旭幼稚園	二川小学校(普)	豊橋養護学校	軽作業所	がんばるっぺの家	授産所ふくふく						
通院	藤田保健衛生大、名市大、名大、コロニー、青い鳥学園、豊橋市民病院、岡村クリニック、大崎(整形外科、脳外科、泌尿器科、小児科、リハビリ)													
余暇活動	組ひも(青い鳥)													
	絵画教室(上田 央宅、NHK)													
	さをり織(東部福祉センター、さくらピア、芳賀宅)													
	車イスダンス													
	水泳教室(エンゼルスイミング、ティップトップ、アスカスポーツ、ハンフィク、セーラス、小坂井B&G)													
日常生活	ひまわり号													
	洪茶倶楽部(行楽 春、夏、秋)、車イスを楽しむ会													
	シヨートステイ尽誠苑 月1回、ケアホームふたば 月3回													
ヘルパー隔週1泊2日、以降、1泊2日毎週2回														
訪問看護 週4回														

ウィークマップ

曜日	通所先	予定	宿泊先
日		絵画制作活動、農作業収穫手伝い、テレビ視聴	自宅
月	授産所ふくふく	訪問マッサージ	自宅
火	授産所ふくふく	夕方:ヘルパー、訪看、スイミング	向山
水	授産所ふくふく	朝:訪看、ヘルパー 送り出し、訪問マッサージ	自宅
木	授産所ふくふく	シヨートステイ、尽誠苑泊 月1回、ケアホームふたば泊 月3回	ケアホームふたば(月3回)/ 尽誠苑(月1回)
金	授産所ふくふく	第2、第4 岡村クリニック(リハビリ)、さをり教室(かざ車) 夕方:ヘルパー、訪看	向山
土		朝:訪看、ヘルパー 第1、第3モーニング、月1回:訓練会、エステ	自宅

※外泊は週3回となります。



愛肢連主催 「わいわいカーニバル」

令和6年11月4日(月・祝)

岡崎市中央総合公園 武道館にて

年に一度愛知県の会員が岡崎に集まって行われるレクリエーション「わいわいカーニバル」が今年もリモートと現地とでのハイブリットで開催されました。

コロナ以降リモートのみだったり、ハイブリットでずっと半日開催でしたが、今年は現地参加者にとっては久しぶりにおひるごはんをまたがっての一日開催となりました。

午前の部では全員参加のゲーム。今年はフランスで開催されたオリンピック・パラリンピックにちなんで「セーヌ河で釣りをしよう」と、みんなで景品を釣り竿で好きなものを釣りました。



その景品の中には当たりがあって・・・、カップ麺を釣った人が当たりということでクオカードが贈呈されました。

次は障害児者と子どもたちが高校生をエッフェル塔に見立てて立っているところを目指して、リレーをして玉入れをしました。途中邪魔者が入ったりとみんな楽しそうに参加していました。

今年は午前の部もカメラを回していただき、準備の時間からの会場の様子を超特急で編集されたものがお昼休憩中映像で流れていました。リモートの方も早めの時間からみることができていたようです。

おひるごはんを食べたあとは、午後の部。リモートでの参加者も加わりました。

急遽プログラムを増やし、高校生たちの車椅子でのダンクリレー競争。ボールをもって車椅子の操作は大変そうでしたがにぎやかなリレーで盛り上がっていました。

そしてリモート参加者と対戦するじゃんけん大会。みんなグーチョキパーのうちわをもって「勝った!」「負けた!」と一喜一憂していました。



愛産大三河高校のみなさんによる「よさこい」

最後は愛産大三河高校のみなさんによる「よさこい」です。

毎年恒例ですが、学生のみなさんは順に入れ替わっていますが、毎年迫力のあるよさこいで楽しませていただきました。

終わりの挨拶は豊橋市の渡会拓美(ひろみ)さんが終わりの言葉を代表で述べて下さり、みんな解散となりました。

朝早くから岡崎市父母の会のみなさん、ボラ連さん、学生のみなさんには感謝いたします。

そして参加されたみなさんお疲れさまでした。

わいわいカーニバル ～感想文

愛知県の体育祭も準備、そして zoom の手配ありがとうございました。

岡崎は行こうと思えば行けるけど、3連休の最終日で翌日は仕事なので行くのをやめました。

私は zoom で参加し、楽しみました。

zoom の参加者のじゃんけん大会は、うれしいな、と思いました。会長や岡崎の体育館にいる人の代表者とじゃんけんするのが普通だと思っていました。司会者が「松井さんは 10 人に勝ちました」とおっしゃってくれて、楽しかったです。

また、迫力ある学生さんの演技は毎年圧倒されました。ボランティアさんもありありがとうございました。

来年は岡崎市の体育館で参加できるといいです。

松井理恵

東三ブロック療育キャンプ 2024

～ホテルのお泊まり、おおきなお風呂!そしてみんなで音楽を楽しもう～

令和 6 年 11 月 16 日 (土) ～11 月 17 日 (日) ホテルシーパレスリゾートにて東三ブロック療育キャンプが開催されました。多くの方々の参加ありがとうございます。感想文を頂きましたのでご紹介させていただきます。

11 月 16 日 (土)～17 日 (日)に開催された「東三ブロック療育キャンプ」に親子で参加させて頂きました。豊橋市、豊川市、田原市の父母の会の皆さんとコロナ等で中々お会いできず寂しく思っていたので、久しぶりに膝を交えてゆっくり交流でき、とても嬉しかったです。

ホテルに到着して早々に娘はボランティアさんに入浴介助して頂きました。慣れたボランティアさんでしたので安心してゆっくり入浴できバリ島風の広いお風呂で娘も心身ともにリラックスできました。

その後コンベンションホールにて「ガールズジェネレーションフォーエバー」の皆さんのコンサートが開催されました。一緒に踊ったり体を動かしたり楽しい歌も歌って本当に楽しいひとときでした。

楽しい歌の後はすぐ隣にセッティングされた夕食会場でご馳走を頂きました。

食事をしながら皆さんと交流し福祉についての情報交換もできたので大変勉強になりました。

わたしたちが宿泊した部屋はタレントの松本潤さんが撮影で豊橋に来た時に宿泊した部屋だそうです、最上階のこの広い部屋に私達親子が泊まらせて頂き大変ありがたかったです。

夕食後は皆さんが私達の部屋に来て下さり交流会となりました。ボランティアさん、会員さんとの交流が本当に楽しく心強く、こういったイベントが私達の明日への励みや癒しになる事を改めて実感致しました。

朝はバイキング朝食で好きな物が食べられたので久しぶりに美味しいモーニングコーヒーをゆったりと味わう事ができました。

この度は東三ブロック長をはじめ、各市の会長の方々のご尽力と、ボランティアの方々のお陰で楽しかったです。本当にありがとうございました。次回もぜひ参加させて頂きたいです。

(田原市) 河合文江

東三ブロック療育キャンプ 感想文

いろいろご配慮いただきありがとうございます。
本人から聞き取りした感想です。

部屋から大好きな海が見えて良かったです。
ご飯もみんなで美味しく食べることができました。
とても楽しかったです。

(豊橋市) 池田 照文 (妻まさみ)



東三河ブロック父母の会『療育キャンプ』に初めて参加しました。今年は、『ホテルシーパレスリゾート』で開催されました。宿泊での参加と日帰り参加がありましたが、初めての事でしたので息子と2人の日帰りでの参加とさせて頂きました。夕方前の集合で慌ただしくなく、ゆったり参加する事が出来ました。

夕食の前に、『ガールズジェネレーションフォーエバーさん』の生演奏の歌やダンスの鑑賞会があり、皆んながよく知っている曲目の、『となりのトトロ』、『ドラえもん』、『Disney』等を歌って頂き楽しい時間を過ごす事が出来ました。息子も、大好きな、『となりのトトロの曲』が始まると、目をまんまるに大きくして楽しんでいました。

食事会では、皆んなで美味しい夕食を頂きました。胃瘻から食事を頂く息子には、ペースト食での対応をしていただけました。食材の美しい色と綺麗な盛り付けを目で楽しみ、美味しい香りに鼻をピクピクさせて、少しだけ口からも味わい大満足でした。仲間と過ごす、楽しくて美味しい時間はあつという間でした。

『宿泊で参加すれば良かったね!!』息子と話しながら帰路につきました。

(豊橋市) 尾崎 かおり



【豊障連行事】

第24回豊障連文化祭

2024.11.12～11.17 さくらピア

さくらピア 3F 大会議室にて 10 時～15 時まで 絵画、さをり織り、書道、和紙工芸、寄せ植え等多くの作品が展示されました。障害児者団体、施設関係、サークル活動等から各自腕を競って作製した作品です。父母の会からは、ふくふくさんが作品を展示してくれました。絵画や手芸品等、心のこもった素晴らしい作品でした。来場者には空くじなしのくじ引きが挑戦できランタンやタオル、お菓子などの景品が当たりました。寄せ植えや書道も力作ぞろいで見応えがありました。

来年も、ぜひ芸術の秋を堪能しにご来場ください。



豊障連さくらピア文化祭

去年に引き続いて、見に来ました。様々な作品がいっぱい。絵も、裁縫も、花も、いずれも愛がこもっていて、丁寧で、個性があって素敵でした。作者とお話してみたいです。来年度は、作品の近くに誰か作者さんがいらっしゃるといいなと思いました。また、去年と同じでくじが引け、お土産を持ち帰ることができました。わたしはくじを引くと何か当たることが好きなのでうれしいです。またラッキーなことに 1F で作業所の方がいらっしゃりパンが買えました。さつまいもパンおいしかったです。

松井理恵



令和6年度第3回「あゆみ学園Q&A」報告書

日時: 令和6年度11月26日

於: 豊橋あゆみ学園

書記: 鳥島美代子

第3回の「あゆみ学園Q&A」は①「思春期」、②「兄弟との関係」をテーマに行いました。今回は事前にあゆみ学園に通う保護者の方から知りたいことを教えていただき、父母の会役員や他先輩からの経験談をまとめて作成した資料(A4両面2枚、4ページ)をもとにすすめました。

【参加者】 父母の会役員6名、あゆみ学園保護者21名、あゆみ学園田中先生

1. 父母会参加者より簡単に自己紹介

父母会からの参加者(右写真)より簡単に自己紹介をさせていただきました。



2. ①「思春期」、②「兄弟との関係」について

配布資料をもとにお話させていただきました。

父母の会 Q&A 資料

今年度最後のQ&Aになります。事前アンケートへのご協力ありがとうございました。アンケート内容をもとにセンパイママから多くの体験を教えてくださいました。

全部で11の質問に4名の方に事前に答えていただきました♪

① 思春期って来るの？

(男1) 中学～高校で来ました。女性を意識して目を合わせなくなったり排泄時は女性介助だと嫌がるようになった。

(男2) 思春期は特に感じられませんが、中学生くらいから他人の顔をよく伺うようになった気がします。

(男3) 小学高学年～中学2年生までだと思います。急に泣いたり、夜寝なかったり、精神的に不安定でした。

② 生理のときはどうしよう

(男1) 男子なので無回答

(男2) 男子なので無回答

(男3) 男の子なのでなしです

③ きょうだいの友達にはどう伝えた？

(男1) 生まれつき筋力が弱くて発達に遅れがあるから家でも外でも助けは必要だけど、みんなが話してる事はちゃんと分かるから、見かけたら声をかけてね！

(男2) ③姉の友達と(弟が)あまり関わる機会がなかった。家に遊びに来た時に、数回『この子話せないの？』と聞かれたことがあり、分かりやすいかと思いついて『病気で話せないの』と答えた記憶があります。それ以上詳しく聞いてこなかった。

(男3) 状況を隠さず伝えてます(全部説明する前に飽きてしまいますが…)

(男4) 兄弟の友達には、自宅に遊びに来て本人も居る時に話しました。兄弟が小学校1年生になってからお友達と家で遊ぶ機会が増えました。

遊びに来るお友達は、お兄ちゃんの事が気になる様子なので、私か兄弟だけ違う小学校に通ってる事、病気や障害の事等チラッと話すと、子供達から色々な質問が出ました。

子供は純粋に知りたがりの聞きたがりなので、こちらから少し話して会話の糸口を作ってあげるとコミュニケーションがお互い取りやすくなり話しやすい雰囲気になると思います。

※  ←は当日話した内容です

- ・ 思春期はハンディのない子と同じで、特に体の発達のタイミングは同じだと思う。
- ・ 知的面で重度のため、はっきりとは分からないが、情緒や表情が豊かになったのは中学生になってから。
- ・ 当時はどうしてこんなに不安定なのか分からず、ただ必死だったが、あとから振り返ってみてあの頃が思春期だったのだろうと思う。

④ どんな変化があるの？

(男1) 挨拶してくれるようになった
(男2) 変化とは？きょうだいの友達に話して？姉は説明が面倒なのか、友達に弟を見られることを避けるようになった。学校行事や近所の買い物など、弟と出掛けなくなってしまった。家ではべったりです(笑)
(男3) 思春期の変化としては、見た目には声変わりやひげや体毛が生えてきます。身体はあまり大きくなり、二十歳の現在で小学生高学年の平均です。あと、精神的に不安定になり、泣いたり起こったり、騒いだり、ということが多々ありました。

⑤ カミングアウトはいつした？

(男1) 小学生の時
(男2) カミングアウトは、近所の人とかかな？特にこちらから話すことはないです。必要に応じて話しています。
(男3) カミングアウトするタイミングがあれば、いつでも誰にでもしています。

⑥ 下の子がいじめられないか心配です！

(男1) いじめられてはいない
(男2) きょうだいが障がいのあるきょうだいのことでいじめられる話はあまり聞きません。逆に理解してくれる子の方が多い気がします。健常児が障がい児と関わることによっていい影響を及ぼすことの方が多い気がします。
(男3) 息子のことでいじめられたことは今のところないと思います。
(男4) 今まで、下の子がいじめられる事はなかったです。本人の性格もあるかと思いますが、うちの場合は全然気にせず、寧ろ自分から上の子の話も友達との会話の中でしているようです。

⑦ 何かのきっかけで上の子を嫌いにならないかな？

(男1) 妹はまだ理解が及ばず嫌がってる
(男2) きょうだいは何かしら我慢はしてると思います。自分に不利益が及ぶこともあり、理不尽に感じることも。でもそれで本人のことを嫌いになるわけではないと思います。うちも、外には隠すようにしていますが、本人のことは大好きですごく心配していて可愛がってくれます。他人のいないところでは…
(男3) 最近、一緒に外出している時に息子が騒いだりすると、も———のすごく嫌がります。
(男4) 今までで嫌いになった事はないと思います。家で過ごす時間はみんな同じリビングで過ごしています。絵本を読んだりテレビを観たりと子供2人が一緒に出来る事は一緒にさせてきました。家族皆んな同じで、上の子だけとか特別とかいう感情は無いと思います。

・今のところいじめられている様子はないが、常に心配はしている。
・年齢とともにハンディのあるきょうだいについては周りに話さなくなっている。

・上の子にはハンディのある弟のことは気にせず自由にしていよと常に言っていた。本人も自分の希望する道を歩んでいる。
・きょうだいがまさに今、ハンディのある兄を非常に迷惑に思っている。一緒に出掛けたりして他人に見られることに抵抗がある様子。親としては、きょうだい児の気持ちを否定せず一緒にいるのが嫌な時は無理をさせないようにしている。

資料2ページ

・20歳から「障害者年金」を受給するために申請が必要だが、生まれてから20歳までの本人の状態を記載することを求められるため、医療や療育機関等でいった内容を都度記録して保管おくとよい(母子手帳、育児日記、通園・通学施設等の職員とのやり取りの記録など)。

・入所施設であれば年金の中で生活できるように配慮してくれる場合が多い。

・成人(18歳)になると、金融関係などで後見人が必要な手続きがあるので注意が必要。

・財産管理が出来ない子の場合、それほど多くの金額を残す必要はないのではと思う。将来のために貯えは大事だが、方法はよく考えたほうが良いと覆う。

・障害児者用の共済もあります。

⑧ 将来、きょうだいに負担をかけたくないので、今できることは？金銭面、精神面でどう準備、声掛けをしたらよいか悩みます。

(男1) 負担に感じさせないために将来の事は何も言わないようにしてる。金銭面は手当などは全て貯金する。
(男2) 姉には、弟のことで選択肢が決まることはないようにしていますし、本人にもそう話しています。弟のことは何も気にせず好きなことをしなさいと。将来姉の生活に支障が出ないように、あてにすることは絶対しないと心に決めています。きょうだいより他人のお世話になることを選びます。姉に金銭的な負担をかけないように、資金は準備するつもりですし、障害年金や本人の預金でなんとかなると思っています。今は相談できる行政機関もあると思うので、今からそんなに不安にならなくていいのではと思います。
(男3) 息子の終の棲家をずっと考えてます。金銭的には年金で何とかなればと考えてますが…誰かの助けは必ず必要ですが、息子が1人で生きていける可能性があることを見せていくことが、下の子の精神的安定につながると思っています。

⑨ きょうだいのための時間はどうやって作る？きょうだいと出かけたいときに使える福祉サービス、ボランティア、イベントはある？

(男1) 放デイに預けて、兄弟がやりたい事や行きたい所に行ってなるべく2人だけの時間をつくる。
(男2) 今は本当に福祉サービス、事業所が充実しています。デイサービスや、日中一時支援、ショートステイなどしっかり探して契約しておけば、きょうだいとゆっくり過ごせる時間は充分作れると思います。父母の会の行事もきょうだい児も一緒に参加できるイベントなどたくさんあるので、ぜひ参加してほしいです。
(男3) 生活介護施設、ショートステイのサービスを利用して時間を作っています。
(男4) 下の子が保育園の頃は、上の子を学校に登校させてから、時々保育園をお休みして、時間を作っていました。動物園や映画館によく行きました。保育園をお休みした日は上の子の学校の登下校の送迎にも一緒に行く事をととても楽しみにしていました。今は小学校に通ってるので、習い事の送迎の時に、少し早く家を出て本屋さんに行ったりちよこっただけの買い物等、時間を作っています。

⑩ 上の子にいつも下の子（あゆみ）ばかりかまっていると泣かれてしまう☹️

（男1）⑩お風呂時間だけ！寝る前の10分の時間だけ！などゆっくり話せる2人だけの特別な時間を設ける。

（男2）家族や福祉サービスの手をうまく借りて、きょうだい児と過ごす時間を作って、あなたとの時間も大切ということ伝えてほしいです。なるべくきょうだい児を優先して同じように大切と感じてもらいたいです。

（男3）子になぜ手がかかるのか、とにかく説明していました。

⑪ きょうだい児の友達の親との付き合い方で上手くいっている OR いっていない等のお話を聞いてみたいです。相手の親は気遣ってくれますが、要縮させていると感じることがあります。

（男1）うまくいってる時間かけて知ってもらおう

（男2）なるべくきょうだい児の友達のお母さんとは、障がい児のことを理解してもらおうと思わず、きょうだい児の話題を中心に付き合った方がいいかな～？と思います。障がい児がいて大変だけど、あなたの家庭と同じだと思ってもらえるように気を付けています。

（男3）下の子の友達のご両親とは上手く付き合えてると思います。ありがとうございます。ただ、息子のことを話題にだすことはあまりないですし、気を遣います。

（男4）上手くいってます。兄弟児のお友達に話したのと同じになりますが、親子で自宅に遊びに来た時に話してます。

- ・きょうだいが大きくなるにつれて、ハンディのある子よりきょうだいに時間や労力が必要になることが多くなる。また、きょうだいのほうが心配事や気苦労が多い。
- ・年齢問わずきょうだいのために使う時間が必要な時は必ずあるため、福祉サービスは早いうちから活用したほうが良い。
- ・今現在子育て真っ最中、きょうだい間の嫉妬など問題は多々あり(タブレットの使用時間など)。

3. 女性特有の変化について

思春期からの女性特有の変化やそれに伴う悩み（主に月経について）、口頭にて経験談をお話しました(配布資料なし、全て匿名)。

4. 質疑応答などフリートーク

時間が許す限り、個別の質問などに対応させていただきました。



トークの様子

仲間紹介



【なまえ】
門林 旺汰(かどばやし おうた)

【園名】
豊橋あゆみ学園/児童発達支援
ぽっけ

【好きなこと】
カレンダーや時計などの数字に興味があり、毎日のスケジュールや給食のメニュー、リハビリの時間などを確認することが大好きです(笑)去年から知育菓子にもハマっています。

【好きな遊び】
好きな遊びかくれんぼ、お買い物ごっこ、ブランコやすべり台
*現在6歳で、来年度は豊橋特別支援学校に入学を希望しています。仲良くしてもらえると嬉しいです。よろしくお祈りします！



【なまえ】
岡庭 颯汰(おかにわ はやた)

【学校名 学年】
豊橋特別支援学校 小学部5年

【好きなこと】
絵本、食べる事、音楽

【趣味・得意なこと】
音のなる絵本を見ること、絵本を読んでくれる人を見つけるのが上手

【がんばっていること・自己PR】
歩行。たまに疲れて座り込んでしまうときもありますが、がんばって目標の場所まで歩いています。

イタズラ大好き。わざとやっではいけない事をやり、注意されるとニヤニヤ笑っています。

【なまえ】
山崎 琉唯(やまざき るい)

【園名】
豊橋あゆみ学園、つつじ教室
ゆり組年中

【好きなこと・食べ物】
ショベルカーが好きで時々パパにらせてもらっています。甘い物が大好きです。

【趣味・得意なこと】
歩行器に乗ること

【がんばっていること・自己PR】
少しでも自分の力で出来ることが増えるように日々のリハビリを頑張っています。これからよろしくお祈りします。



【なまえ】
岩瀬 加奈 (いわせ かな)

【学校名】
豊橋特別支援学校小学部5年

【好きな食べ物】
チョコ、抹茶アイス

【趣味・得意なこと】
歩行器に乗ること

【好きなこと・自己PR】
トランポリン大好き、激しい動き大好き、小さい子が泣いてる声がすると笑うドS娘。賑やかな所が好きですのでイベント等参加出来る時はしますのでよろしくお祈りします。





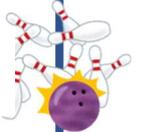
<今後の主な行事予定>

1月11日(土) ○はたちのつとあい・あイトピア

3月 9日(日) 豊障連&北ライオンズクラブ懇親ボウリング大会

3月29日(土) 定期総会・あイトピア

○印の参加募集はありません



※ボウリング大会は3月16日から3月9日に変更となりました。

※予定は順次ご案内いたします。急な変更・中止となる場合がございます。

ご了承のほどお願い致します。

☆あとがき☆

・今回の表紙は石原典親さんの作品です。素敵な作品をありがとうございます。

・「父母の会ふれあい短期介護支援」「父母の会入院付添い支援」を活用しましょう。短期介護支援や入院付添い支援は緊急時や入院時に見てもらう人がいないとき、同居以外の親族等にみてもらい、その介護支援費用(1日4時間以上・5,300円)のうち4,500円を父母の会で負担するものです。使ってみたいと思われた時、分からない事があった時には遠慮せずにご相談ください。会員の皆さまのご意見、ご要望を受けてより利用しやすい事業にしていきたいと思っています。

・みなさん日頃の困ったこと、悩み事、少しだけだけ聞きたいことはありませんか?もし誰かに話したくなったらまずは…fubonokai.hosyoren@gmail.com メールまたは父母の会公式 line <https://lin.ee/VrR6vKh> に!! 当会相談員が返信させていただきますね。(守秘義務は厳守します)

・原稿や感想文を寄せていただいた方には、クオカードをプレゼントしています。積極的に投稿をお願いします。

・新会員も大募集中です。隣近所でまだ父母の会に入会されていない方がありましたら是非ご紹介ください。手帳をお持ちであれば障害の種別は問いません。

・年会費は¥2,000です。年会費は振込みも出来ます。年会費がまだ納めてない方は下記の振込先に振り込みをお願いします。(できるだけ同封しています振込用紙をご使用ください)

ゆうちょ銀行 口座番号 00840-1-135126 加入者名 豊橋市肢体不自由児(者)父母の会
ゆうちょ以外の銀行等からの振込の場合ゆうちょ銀行:店番 089 口座番号 0135126 口座名:同上

<お願い>

・いろいろな行事について出席のご返事のあと変更になった場合は 後藤 まで電話または FAX かメールにてご連絡お願いいたします。掲載したいミニ情報もちょうまでよろしくお願いします。

TEL : 090-5455-9243

FAX : 0532-61-5032

E-mail : melanie-hg@hi3.enjoy.ne.jp